



CANDIDATA

monitora deportiva

PREMIOS

profesor de educación física

director deportivo

entrenador deportivo

PREMIOS DEL DEPORTE

preparador físico

monitor deportivo

I Gala PROdeporte

VANESSA RODRÍGUEZ GARCÍA

Col. 53995

ORGANIZADA POR PROdeporte profesionales del deporte

marca de COPAF Madrid

CURRICULUM

Comienzo con mi formación universitaria en 2003 con la Diplomatura en Magisterio de Educación Física, continúo con la Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte que finalizó en 2011 y en la temporada 2016/2017 empiezo el Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Mi experiencia laboral dentro del deporte empieza como entrenadora de Gimnasia Rítmica de equipos nivel escuela para el Colegio Santa Gema de Galgani, donde estudié desde preescolar hasta Bachillerato, me encargaba de la coordinación y dirección de competiciones amistosas de dicha disciplina. Al solicitarme polivalencia en el Polideportivo Sage 2000, me formo como instructora de aeróbic y step y desde entonces, llevo doce años como instructora polivalente, atreviéndome con clases colectivas de distintas especialidades; siendo más especialista en disciplinas coreográficas, en cuerpo-mente y en tonificación.

Mi formación no reglada en disciplinas fitness es: Aeróbic, Step, Pilates, Ciclo Indoor, Funk hip hop y Salsa; además de ser instructora de Zumba, BodyPump, TRX y Metabolic Effect. En cuanto a formación realizada en Federaciones Españolas he estudiado: Primer Nivel Gimnasia Rítmica en la FMG, Curso Superior de Culturismo, Musculación y Fitness en la Federación de Halterofilia y Ritmos Caribeños categoría C en la Federación de Baile.

En formación de agua y primeros auxilios tengo el Certificado de Profesionalidad de Socorrismo en Instalaciones Acuáticas.

En estos doce años he trabajado en Colegios, Centros Culturales, Gimnasios y Polideportivos de Madrid. Algunos de ellos: Go fit, Dreamfit, Vivagym y Altafit. He trabajado como preparadora física, entrenadora personal, coordinadora fitness y he realizado funciones de comercial (atención al cliente y promotora corporate). Desde hace dos años he trabajado como formadora de actividades coreográficas (aerobic, step, aerodance...) para técnicos y entrenadores de la Comunidad de Madrid.

Actualmente he empezado a trabajar como Instructor Polivalente en Viding Alcántara.

MÉRITOS

Soy seleccionada como candidata madrileña para la competición internacional Talento celebrada en ZaragozaFit 2012, presentando un trabajo en "Classic Step".

Desde 2016 formo parte del miembro del Comité de Expertos en "Intervención Interactiva del Deporte" del COLEF de España.

JUSTIFICACIÓN

Durante toda mi trayectoria, he estado formándome en disciplinas fitness para estar en permanente actualización y he continuado aportando calidad en mi profesión como Licenciada aunque no estuviese regulado mi sector. Por ello, la motivación de presentarme a esta candidatura se debe a la oportunidad de que se pueda ver valorada mi profesionalidad.

Por mi experiencia, me presento en la categoría de Monitor deportivo de actividad física recreativa, puesto que mi perfil profesional ha estado más centrado en monitor multidisciplinar de actividades físicas para cualquier edad; dentro de la educación primaria en actividades extra escolares como Gimnasia Rítmica, Aerobic Infantil y Baile Moderno; y en edades adultas, en actividades físicas centradas en el sector del fitness y el wellness, más enfocado en el ocio y tiempo libre, donde se realizan actividades de moda como pueden ser Zumba, BodyPump, Pilates y Salsa.